

COMUNE DI MASSA LUBRENSE

UFFICIO PUBBLICA ISTRUZIONE - SERVIZIO MENSE SCOLASTICHE - ANNO SCOLASTICO 2009/2010

PROPOSTA MENU' PER SCUOLE MEDIE – PRIMARIA E INFANZIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1^ SETTIMANA	Pasta al pomodoro Frittata al parmigiano Carote lessate Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Minestrone con riso Pollo al forno Piselli Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Pasta al pomodoro con parmigiano Hamburger Carote all'insalata Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Gnocchetti al pomodoro Frittata con spinaci Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Pasta e fagioli Bocconcino(primarie e medie) Platessa con olio e limone (infanzia) Panino Frutta fresca/nettare di frutta
2^ SETTIMANA	Pasta burro e parmigiano Bastoncini di pesce al forno Carote all'insalata Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Pasta con lenticchie Prosciutto cotto Purea di patate Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Riso al pomodoro Tacchino al forno Piselli Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Risotto con spinaci Bocconcino Carote lessate Panino Frutta fresca/nettare di frutta	pasta al pomodoro (gnocchetti) Polpette di manzo magro Patate al forno Panino Frutta fresca/nettare di frutta
3^ SETTIMANA	Passato di verdure con pasta (Ortolana) Platessa con olio e limone Patate lesse Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Pasta alla Bolognese magra (senza carne) Bocconcino Spinaci Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Pasta e fagioli Frittata al parmigiano Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Pasta e zucca (zucchine) Polpette di manzo magro Carote lessate Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Riso al pomodoro Prosciutto cotto piselli Panino Frutta fresca/nettare di frutta
4^ SETTIMANA	Pasta uova e parmigiano Carote lesse Panino Nettare di frutta/frutta fresca	pasta al pomodoro (gnocchetti) Tacchino al forno Piselli Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Pasta e lenticchie Hamburger Purea di patate Panino Nettare di frutta/frutta fresca	Pasta burro e parmigiano Bocconcino Spinaci Panino Frutta fresca/nettare di frutta	Pasta e patate Bastoncini di pesce al forno Carote all'insalata Panino Frutta fresca/nettare di frutta